

Jadłospis

26.10–30.10

PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE: PIECZYWO MIESZANE, CHLEB BALTONOWSKI I ZIARMIX Z MASEŁKIEM(1,7), SER BIAŁY WĘDZONY(7), PASTA JAJECZNA(10), POMIDORKI KOKTAJLOWE6, MLEKO DO PICIA Z MIODEM(1,7), HERBATA, SAŁATA.

ŚNIADANIE II: ZUPA KREM Z BROKUŁA NA WYWARZE WARZYWNYM Z ZIELENINĄ(7,9), TALERZ WARZYW(OGÓREK ZIELONY, MARCHEWKA, PAPRYKA CZERWONA), CHRUPKI KUKURYDZIANE, WODA Z CYTRYNĄ.

OBIAD: MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z SOSEM POMIDOROWYM Z CZERWONA SOCZEWICĄ(1), WARZYWA NA PARZE, ŁÓDECZKI JABŁKOWE, KOMPOT OWOCOWY.

ŚRODA

ŚNIADANIE: PIECZYWO MIESZANE, CHLEB BALTONOWSKI I ZIARMIX, MINI BUŁECZKI Z MASEŁKIEM(1,7), PASZTET DROBIOWY, OGÓREK KISZONY, HUMMUS Z SUSZONYCH POMIDORÓW, HERBATA, KAKAO NA MLEKU(7), SAŁATA.

ŚNIADANIE II: ZUPA SZCZAWIOWA NA WYWARZE MIĘSNYM Z ZIELENINĄ(1,7,9), CHLEBEK RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM Z MASEŁKIEM(1,7), WODA Z CYTRYNĄ.

OBIAD: ZAPIEKANKA RYŻOWA Z KURCZAKIEM, PAPRYKĄ, KUKURYDZĄ I OGÓRKIEM KISZONYM(7,10) KOMPOT OWOCOWY, KIWI.

WTORĘK

ŚNIADANIE: ZACIERKA NA MLEKU(7), PIECZYWO MIESZANE, CHLEB BALTONOWSKI I ORKISZOWY Z

MASEŁKIEM(1,7), SZYNKA Z INDYKA, PAPRYKA ŻÓŁTA, SER CAMEMBERT(7), HERBATA, RUKOLA .
ŚNIADANIE II: ZUPA KALAFIOROWA NA WYWARZE MIĘSNYM Z ZIELENINĄ(7,9), KISIEL TRUSKAWKOWY, HERBATA OWOCOWA.

OBIAD: ZIEMNIAKI, KOPEREK, KOTLECICKI MIELONE(1) Z PIECA, MIZERIA NA JOGURCIE NATURALNYM(7), WODA, BANAN.

ČZWARTĘK

ŚNIADANIE: PIECZYWO MIESZANE, CHLEB BALTONOWSKI I GRAHAM Z

MASEŁKIEM(1,7), RUKOLA, OGÓREK ZIELONY, KRAKOWSKA PODSUSZANA, MAKRELA W POMIDORACH Z CEBULKĄ, HERBATA, KAWA NA MLEKU(1,7)

ŚNIADANIE II: ZUPA KOPERKOWA NA WYWARZE MIĘSNYM Z ZIELENINĄ(9), JOGURT NATURALNY Z BANANEM(1,7), HERBATA OWOCOWA , HERBATA OWOCOWA.

OBIAD: ZIEMNIAKI, KOPEREK, PALUSZKI RYBNE Z PIECA, KAPUSTA KISZONA, WODA, KALAREPA.



PIĄTEK DZIEŃ DYNI



ŚNIADANIE: PŁATKI JAGLANE NA MLEKU (1,7), PIECZYWO MIESZANE, CHLEB BALTONOWSKI I ZIARMIX Z MASEŁKIEM (1,7), POMIDOR, SZCZYPIOREK, SER ŻÓŁTY WĘDZONY(7), SAŁATA, HERBATA.

ŚNIADANIE II: ZUPA KREM Z DYNI NA WYWARZE WARZYWNYM Z ZIELENINĄ I PESTKAMI DYNI(7,9) , MANDARYNKOWE MINI DYNIE , WAFLE RYŻOWE, SOK OWOCOWO-WARZYWNY.

OBIAD: PIEROGI Z TRUSKAWKAMI(1,7), SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA, KOMPOT OWOCOWY.